تعریف:

آنمی همولیتیک، اختلالی است که در آن گلبولهای قرمز به سرعت تخریب می‌شوند. آنمی همولیتیک که در نتیجه‌ی نقص داخل گویچه‌ای (ارثی) یا در اثر فاکتورهای خارج گویچه‌ای پدید می‌آید، منجر به کوتاه شدن دوره‌ی زندگی گلبول‌های قرمز می‌شود. مغز استخوان قادر به جایگزینی گلبول‌های قرمز خون آسیب دیده نمی باشد.

علل و عوامل موثر

- نقص داخل گلبول قرمز به صورت ارثی
- تروما (سوختگی)
- جایگزینی (تعویض) دریچه های مصنوعی
- عوامل شیمیایی / داروها
- پاسخ ایمنی
- عفونت ها
- بیماری سیستمیک
- واکنش همولیتیک (ترانسفوزیون خون)
- اختلالات خود ایمنی

علائم و شکایات

مزمن

- رنگ پریدگی
- تنگی نفس در هنگام فعالیت
- سرگیجه ی مداوم
- آرتریت
- زردی
- نارسایی کلیوی
- زخم های پوستی
- خستگی

حاد

- کاهش برون ده ادراری
- تهوع و استفراغ
- تب و لرز
- درد شدید شکمی
- سردرد
- تاری دید ، کوری موقت
- بزرگی طحال ، کبد و تورم غدد لنفاوی
- درد مفصل و کمر و قسمت تحتانی پاها
- تپش قلب
- کوتاهی تنفس

تشخیص

- آزمایش خون
- آزمایش ادرار و مدفوع
- نمونه برداری مغز استخوان
- سونوگرافی کیسه ی صفرا

درمان

- تزریق فرآورده های خونی یا اجزای خونی
- درمان با اکسیژن
- جایگزینی مایعات
- دارو درمانی
- جراحی (برداشتن طحال)

مراقبت در منزل

علائم و شکایاتی را که باید گزارش نمایید:

- زردی
- کوتاهی تنفس
- سرگیجه
- سردرد
- درد شکمی یا مفصل

فعالیت

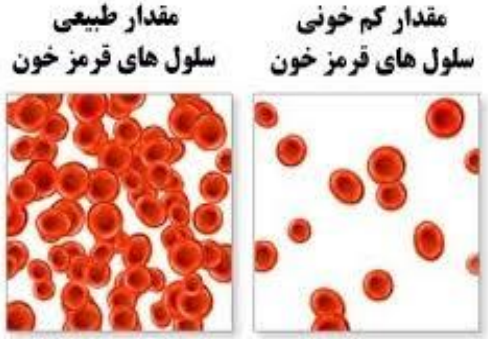
- بین فعالیت ها و استراحت تعادل برقرار نمایید و از استرس‌های فیزیکی و عاطفی اجتناب کنید.
- در مواقع بروز علائم، فعالیت‌ها را کاهش دهید.

رژیم غذایی

- رژیم غذایی متعادل که دارای آهن و پروتئین فراوان است مصرف کنید .
- از مصرف غذاهای چرب پرهیز نمایید.
- وعده‌های کوچک و مکرر داشته باشید.
- مایعات فراوان مصرف نمایید.
- از آنجایی که برخی از داروهای گیاهی و مکمل‌های دارویی مضر بوده و ممکن است با داروهای تجویزی تداخل داشته باشند، بنابراین در مورد مصرف این داروها با پزشک و یا پرستار خود مشورت نمایید.

مراقبت های پیگیری

- ویزیت‌های منظم و پیگیر برای ارزیابی پزشکی و آزمایشگاهی بسیار مهم است .
- نام و شماره تلفن ضروری را به همراه داشته باشید.
- دستبند هشدار پزشکی و همراه داشتن کارت شناسایی بیماری در صورتی که تحت درمان دراز مدت می باشید، ضروری است.



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 الی 10 با شماره تلفن 50-33790620-028 داخلی 5097 واحد آموزش سلامت تماس بگیرید.

(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی ولایت

آنمی همولیتیک

(کم خونی همولیتیک)

دفتر پرستاری

واحد آموزش سلامت

بازنگری بهار 1405